

## Unsere Räume



Wir möchten Ihnen unsere Räumlichkeiten und die Ausstattung vorstellen.

### Büro

Das Büro ist ausgestattet mit einem Schreibtisch, Stühlen, Schränke, Whiteboard und Bücherregale. In diesem Raum können theoretische Inhalte erarbeitet werden.

- 



-



## Trainings- & Entspannungsraum

Der Trainings und Entspannungsraum bietet Platz für Entspannungs- oder Bewegungsangebote. Dieser Raum wird ebenfalls für die Massagen verwendet. Eine Gesprächsecke kann für das Erstgespräch und für theoretische Einheiten genutzt werden. In dem Raum sind Gymnastikbälle, Hüpfseil, kleines Trampolin, Gymnastikmatten, Steppbank, Gymnastikbänder (Thera-Bänder), Schwungstangen, usw. Vorhanden.



## Küche & Wartebereich

Die Küche wird bei dem Thema Ernährung genutzt um gewisse Rezepte zur Probe her zu richten. Ansonsten dient sie als Wartebereich in dem man sich gerne mit Kaffee oder Tee zum Selbstkostenpreis Versorgen kann.

Auch nach Massagen usw. gibt es dort in ruhiger Atmosphäre ein Glas Tee, Wasser oder Saft.

- 



- 



- 



## Flur

Im Flur werden die Artikel aus unserem Onlineshop ausgestellt und verkauft. Diese können auch direkt bei mir gekauft werden.

- 



- 



- 



## Terrasse & Außengelände

Auf unserer Terrasse hängt im Sommer ein Schaukelsitz, steht ein Tisch und Stühle an dem man seine Nachruh-zeit oder einfach so sitzen kann. Gerne können auch Sonnenstühle auf die Wiese oder auf der Terrasse aufgestellt werden.

